

# 医疗健康

## 糖尿病的症状及原因？

糖尿病目前最常见的发病病因就是：家族史+后天生活因素。

其中在所有类型糖尿病中（1型，2型，特殊类型以及妊娠期糖尿病）2型遗传倾向是最严重的，也是这些中占的比例是最高的，2型糖尿病人群占据糖尿病人群的95%以上。

后天能够导致糖尿病的因素有：缺少运动，肥胖（最主要），高热量饮食，血脂高，血压高，高盐饮食等等。并且在糖尿病患者中，腹型肥胖是发病最高人群。

发病主要机制就是：细胞衰竭+胰岛素抵抗（两者相辅相成，不存在谁先谁后）

症状主要是：多饮，多食，多尿以及体重下降（实际上，2型糖尿病几乎无上述症状，基本就诊的症状就是下肢麻木）而1型中以及LADA类型的糖尿病，三多一少是最明显的。

目前糖尿病所引起的糖尿病足是下肢截肢的一个主要原因之一。

在糖尿病所有并发症中（包括靶器官损害，周围神经以及自主神经的损害）

死亡率排序如下：1.糖尿病肾病 2.糖尿病足 3.糖尿病酮症酸中毒或高糖高渗综合征

4.最后是无痛性冠心病。

所以这对许多患者提出了需要严格加强血糖控制的要求，这是刻不容缓的，随着时间的推移，一旦出现并发症或者靶器官的损害，病情将快速地朝着不可逆转的方向发展，造成家庭重大的医疗经济负担。

(唯一的)问答 ID: #1003

作者: BlackAurora

更新时间：2020-03-28 16:08